

UHR	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:10	BodyFit (Claudine)			RückenFit (Claudine)			
10:00			Pilates 45 Min. (Carina)				
11:00			Pilates 45 Min. (Carina)			Zumba (Karo)	
12:15							
17:00		Pilates (Mirith)			Pilates (Mirith)		
17:30							
18:00	Lift & Workout (Mirith)		Lift & Workout (Carina)	BBP (Carina)			
18:15		Po-Express 45 Min. (Mirith)					
19:00							
19:15	Bauch 30 Min. (Mirith)	Yoga (Rebekka)	Faszien & Relax 45 Min.(Carina)	Bauch 30 Min. (Carina)			
20:00							
20:15		Zumba (Karo)					

Sommerferien

1.Woche

29.06.-05.07.2020

**Kursanmeldung
erforderlich.**

**Max 10 Teilnehmer /
Kurs (Corona)**

**Bitte eine eigene
Matte mitbringen.**

UHR	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:10	BodyFit (Claudine)			RückenFit (Claudine)			
10:00			Pilates (Carina)				
11:00						Zumba (Karo)	BBP (Carina)
12:15							
17:00		Pilates (Mirith)			Pilates (Alex)		
17:30							
18:00	Lift & Workout (Alex)		Lift & Workout (Carina)	Zirkel (Borhan)			
18:15		Po-Express 45 Min. (Mirith)					
19:00							
19:15	Bauch 30 Min. (Steven)	Yoga (Rebekka)	Faszien & Relax 45 Min.(Carina)	Bauch 30 Min. (Alina)			
20:00							
20:15		Zumba (Karo)					

Sommerferien

2.Woche

06.07.-12.07.2020

**Kursanmeldung
erforderlich.**

**Max 10 Teilnehmer /
Kurs (Corona)**

**Bitte eine eigene
Matte mitbringen**

UHR	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:10	BodyFit (Claudine)			RückenFit (Claudine)			
10:00			Pilates (Carina)				
11:00						Zumba (Karo)	BBP (Carina)
12:15							
17:00		Pilates (Mirith)			Pilates (Alex)		
17:30							
18:00	Lift & Workout (Alex)		Lift & Workout (Carina)	Zirkel (Borhan)			
18:15		Po-Express 45 Min. (Mirith)					
19:00							
19:15	Indoor Cycling (Alex)	Yoga (Rebekka)	Faszien & Relax 45 Min.(Carina)	Bauch 30 Min. (Borhan)			
20:00							
20:15		Zumba (Karo)					

Sommerferien

3.Woche

13.07.-19.07.2020

**Kursanmeldung
erforderlich.**

**Max 10 Teilnehmer /
Kurs (Corona)**

**Bitte eine eigene
Matte mitbringen**

UHR	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:10	BodyFit (Claudine)			RückenFit (Claudine)			
10:00			Pilates (Alex)				
11:00						Zumba (Karo)	
12:00							
17:00		Pilates (Mirith)			Pilates (Alex)		
17:30							
18:00	Lift & Workout (Alex)		Lift & Workout (Susana)	BBP (Susana)			
18:15		Po-Express 45 Min. (Mirith)					
19:00							
19:15	Indoor Cycling (Alex)	Yoga (Rebekka)	Faszien & Relax 45 Min.(Susana)	Bauch 30 Min. (Susana)			
20:00							
20:15		Zumba (Karo)					

Sommerferien

4.Woche

20.07.-26.07.2020

**Kursanmeldung
erforderlich.**

**Max 10 Teilnehmer /
Kurs (Corona)**

**Bitte eine eigene
Matte mitbringen**

UHR	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:10	BodyFit (Claudine)			RückenFit (Claudine)			
10:00			Pilates (Mirith)				
11:00						Zumba (Karo)	
12:15							
17:00		Pilates (Mirith)			Pilates (Alex)		
17:30							
18:00	Lift & Workout (Alex)		Lift & Workout (Steven)	RückenFit (Alina)			
18:15		Po-Express 45 Min. (Mirith)					
19:00							
19:15	Indoor Cycling (Alex)		Faszien & Relax 45.Min.(Steven)	Bauch 30 Min. (Alina)			
20:00							
20:15		Zumba (Karo)					

Sommerferien

5.Woche

27.07.-02.08.2020

**Kursanmeldung
erforderlich.**

**Max 10 Teilnehmer /
Kurs (Corona)**

**Bitte eine eigene
Matte mitbringen**

UHR	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:10					BodyFit (Claudine)		
10:00			Pilates (Alex)				
11:00						Zumba (Karo)	BBP (Susana)
12:15							
17:00		Pilates (Mirith)			Pilates (Alex)		
17:30							
18:00	Lift & Workout (Alex)			RückenFit (Alina)			
18:15		Po-Express 45 Min. (Mirith)					
19:00							
19:15	Indoor Cycling (Alex)			Bauch 30 Min. (Alina)			
20:00							
20:15		Zumba (Karo)					

Sommerferien

6. Woche

03.08.-09.08.2020

**Kursanmeldung
erforderlich.**

**Max 10 Teilnehmer /
Kurs (Corona)**

**Bitte eine eigene
Matte mitbringen**