

UHR	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9:10	<u>Body Fit</u> Claudine			Rücken Claudine			
10:00			Pilates Mirith		Power Aerobic Mirith		
10:30							
11:00						Zumba Karo	BBP Susana
11:30							
12:00							
17:00					Pilates Alex		
17:30							
18:00	Power Zirkel Steven	Pilates Alex	Cycling Mirith	Power Zirkel Steven			
18:30							
19:00		BBP Susana	Pound Mirith	<u>ThaiBody Mix</u> Susana			
19:00							
20:00			Sretch&Relax Steven	Step Susana			
20:15		Zumba Karo					

## InForm Training – Sommerplan

6. Woche

19.08.19 -  
25.08.19

Die Kurse sind in den  
Tarifen Premium und  
All Inklusiv enthalten

Kursbeschreibungen  
auf unserer Homepage

[www.inform-  
training.fitness](http://www.inform-training.fitness)