

UHR	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9:10	<b>Body Fit Claudine</b>			<b>Rücken Claudine</b>			
10:00			<b>Pilates Mirith</b>		<b>Power Aerobic Mirith</b>		
10:30							
11:00						<b>Zumba Karo</b>	<b>BBP Mirith</b>
11:30							
12:00							
17:00					<b>Pilates Alex</b>		
17:30							
18:00	<b>Lift&amp;Workout Susana</b>	<b>Pilates Alex</b>	<b>Cycling&amp;Workout Mirith</b>	<b>Cycling Steven</b>			
18:30							
19:00	<b>Cycling Susana</b>	<b>BBP Susana</b>	<b>Pound Mirith</b>	<b>ThaiBody Mix Susana</b>			
19:00							
20:00			<b>Sretch&amp;Relax Steven</b>	<b>Step Susana</b>			
20:15		<b>Zumba Karo</b>					

## InForm Training – Sommerplan

5. Woche

12.08.19 -  
18.08.19

Die Kurse sind in den  
Tarifen Premium und  
All Inklusiv enthalten

Kursbeschreibungen  
auf unserer Homepage

[www.inform-  
training.fitness](http://www.inform-training.fitness)