

UHR	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9:10	<u>Body Fit Claudine</u>			Rücken Claudine			
10:00			Pilates Mirith		Power Aerobic Mirith		
10:30							
11:00							BBP Susana
11:30							
12:00							
17:00					Pilates Mirith		
17:30							
18:00		Pilates Alex	Cycling&Workout Mirith	Arsch INTENSIV Mirith			
18:30							
19:00		BBP Mirith	Pound Mirith	19:15 Cycling Mirith			
19:00							
20:00							
20:15		Zumba Lisa					

InForm Training – Sommerplan

4. Woche

05.08.19 -
11.08.19

Die Kurse sind in den
Tarifen Premium und
All Inklusiv enthalten

Kursbeschreibungen
auf unserer Homepage

[www.inform-
training.fitness](http://www.inform-training.fitness)