

UHR	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9:10	Body Fit Claudine			Rücken Claudine			
10:00			Pilates Mirith		Power Aerobic Mirith		
10:30							
11:00						Zumba Lisa	BBP Mirith
11:30							
12:00							
17:00					Pilates Mirith		
17:30							
18:00	Lift & Workout Carina	Pilates Mirith	Cycling & Workout Mirith	Lift & Workout Carina			
18:30							
19:00	19:15 Cycling Carina	BBP Mirith	Pound Mirith	19:15 Cycling Carina			
19:00							
20:00			Stretch & Relax Mirith				
20:15		Zumba Karo					

InForm Training – Sommerplan

3. Woche

29.07.19 -
04.08.19

Die Kurse sind in den
Tarifen Premium und
All Inklusiv enthalten

Kursbeschreibungen
auf unserer Homepage

[www.inform-
training.fitness](http://www.inform-training.fitness)