

UHR	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:10	<u>Rücken</u> (Carina)		<u>Pilates 45 Min</u> (Carina)	<u>Yoga</u> (Carina)			
10:00			<u>Pilates 45 Min</u> (Carina)			<u>Zumba</u> (Karo)	
11:00							<u>BBP</u> (Susana)
12:00							
17:00		<u>Pilates</u> (Alex)			<u>Pilates</u> (Alex)		
17:30							
18:00	<u>Lift & Workout</u> (Alex)		<u>Lift & Workout</u> (Carina)	<u>Rücken</u> (Susana)			
18:15		<u>45 Min. Arsch Intensiv</u> (Rebekka)					
19:00							
19:10	<u>Cycling</u> (Alex)	<u>Yoga</u> (Rebekka)	<u>Cycling</u> (Carina)	<u>Power Zirkel</u> (Borhan)			
19:15							
20:15		<u>Zumba</u> (Karo)					

Gültig ab

14.09.2020

**12 Teilnehmer pro
Kurs.**

**Voranmeldung zurzeit
noch erforderlich.
(Corona)**

**Bitte eine eigene
Matte mitbringen**