

UHR	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9:10	<u>Body Fit Claudine</u>			Rücken Claudine			
10:00			Pilates Mirith		Power Aerobic Mirith		
10:30							
11:00						Zumba Caro	BBP Mirith
11:30							
12:00							
17:00					Pilates Mirith		
17:30							
18:00	Lift & Workout Carina	Pilates Mirith	Cycling & Workout Mirith	Cycling Borhan			
18:30							
19:00	19:15 Cycling Carina	BBP Susana	Pound Mirith	Thaibody Susana			
19:00	<i>Bauch Intensiv Borhan</i>						
20:00			Stretch & Relax Steven	Step Susana			
20:15		Zumba Karo					

InForm Training – Sommerplan

1. Woche

15.07.19 - 21.07.19

Die Kurse sind in den
Tarifen Premium und
All Inklusiv enthalten

Kursbeschreibungen
auf unserer Homepage

[www.inform-
training.fitness](http://www.inform-training.fitness)